

# 遗嘱、个人指令和授权书：有何区别？

## 一个完整的遗产计划包括三个文件：遗嘱、持久授权书和个人指令。您是否已经准备好了呢？

一个完整的遗产计划包括三个文件：遗嘱、持久授权书和个人指令。每个省份和地区都有关于这些文件的法律规定。

通常，一个人会根据其所在地区的法律制定遗产计划。然而，在特殊情况下，一个人可能需要制定两个或更多套遗产规划文件。例如，如果一个人住在阿尔伯塔省，但同时拥有其他省份或国家的财产，那么他们可能需要在阿尔伯塔省和其他省份或国家制定遗产文件。当有疑问时，请咨询律师！

那么，这三个文件有何区别，它们各自又起什么作用呢？

---

## 1. 遗嘱 ("Will")

遗嘱是一份书面文件，任命一个人（称为您的个人代表或执行人）在您去世时管理您的事务和财产。您的个人代表负责处理葬礼安排，接管您的所有财产，支付您的所有账单，提交您的最后纳税申报表，并分发任何特殊礼物以及您的现金和财产的余额。

您的遗嘱规定了您的财产将赠予谁。您可以列出特定的礼物赠予特定的人，例如收藏品和家族传承物品。对于那些养有宠物的人，当您去世时，您当然可以指定谁来照顾您的宠物。

如果您愿意，您可以在遗嘱中包括葬礼意愿。您还可以为您的未成年子女指定监护人。为了使遗嘱有效，必须正确制作和签署遗嘱，因此最好寻求法律帮助以防止对您的遗嘱提出异议。

---

## 谁可以制作遗嘱？

在阿尔伯塔省，个人可以订立遗嘱，前提是：

1. 年满 18 岁（此规定有一些有限的例外情况）。
2. 具备订立遗嘱的心智能力。这意味着该人必须完全理解遗嘱的含义、作用以及订立遗嘱的后果。如果一个人因病无法订立遗嘱，或者无法理解自己遗嘱的含义，那么该遗嘱是无效的。
3. 没有受到不当影响。这意味着该人必须自愿订立遗嘱，没有承受任何其他人的强烈压力或影响。如果有人威胁或强迫一个人订立遗嘱或将某些内容纳入遗嘱中，那么该遗嘱是无效的。

## 遗嘱的标准是什么？

遗嘱必须以书面形式呈现。它们不能口头或以视频形式存在。遗嘱还必须满足以下标准之一：

- 4.正式遗嘱 - 由遗嘱订立者和两名合格证人同时签署。
- 5.自书遗嘱 - 全部由遗嘱制作者亲手书写并签署。此类遗嘱不需要证人。
- 6.军队遗嘱 - 由加拿大军队成员在执行任务期间制作，无需任何证人。

## 2. 持久授权书 ("EPA")

持久授权书是一份文件，您在无法管理自己事务的情况下，任命另一个人（称为您的"代理人"）管理您的财务事务和财产。您可以规定为配偶和子女提供财务支持，并制定其他关于您的代理人必须如何管理您的资金和财产的规定。

与遗嘱类似，制作有效的持久授权书也必须正确签署，因此在制作时寻求法律帮助非常重要。在阿尔伯塔省，持久授权书必须以书面形式制作，并由制作人和一名证人在上面签署名字和日期。必须包含某些短语才能使您的持久授权书有效。

与制作有效的遗嘱相似，一个人在阿尔伯塔省制作有效的持久授权书必须：

- 年满 18 岁，
- 具备制作持久授权书的心智能力，
- 没有受到强烈的压力或影响。

## 个人指令 ("PD")

个人指令（也称为医疗指令）是一份文件，您在无法做出个人决策的情况下，任命另一个人（称为您的"代理人"）为您做出个人决策。个人决策包括医疗决策、居住地选择和谁可以探望您。如果您无法照顾子女，您还可以指定某人作为子女的监护人。在阿尔伯塔省，个人指令必须以书面形式制作，并由制作人和一名证人在上面签署名字和日期。

与遗嘱和持久授权书类似，在阿尔伯塔省制作有效的个人指令时，一个人必须：

- 年满 18 岁，
- 具备制作个人指令的心智能力，
- 没有受到强烈的压力或影响。

## 订立遗产计划文件的最佳时间是什么时候？

现在！不要等到您生病了，否则可能为时已晚。制定这些文件的最佳时间是在您健康且没有任何压力或压力的情况下尽早进行。现在制作这些文件将保护您的家庭和财产，确保表达出自己真实的意愿，并有助于减轻压力和成本。

## 如果我改变主意怎么办？

只要您有心智能力并且没有受到强烈的压力或影响，您可以随时取消或更改您的遗嘱、持久授权书或个人指令。随着时间的推移，更新您的遗产文件非常重要，特别是如果您面临家庭状况的变化，例如结婚或离婚，或者育有子女。

---

## 关于 Sherry Simons

Sherry Simons 自 2014 年以来一直在埃德蒙顿从事律师工作。她在房地产、遗嘱与遗产、公司事务和政策草拟方面拥有成功的执业经验。在业余时间，Sherry 喜欢和她的狗一起徒步旅行、烘焙和旅行。

---

## 免责声明

本文的信息在发布时是正确的。法律可能已经发生变化。本文中的观点属于作者个人观点，并不一定反映 LawNow 或阿尔伯塔省公共法律教育中心的观点。

文章来源：<https://www.lawnow.org/wills-personal-directives-and-powers-of-attorney-whats-the-difference/>

Reviewed by : Yunfei Zhang, Barrister & Solicitor, Opus Legal LLP  
<https://www.opuslegal.ca/>