

還有...

▶ 對受害者, 可以用以下的對話表達關心及支持:

- 你並不孤單。
- 想讓你知, 我們是站在同一陣線的。
- 這是一件可怕的事。讓我們一起尋求協助。
- 那一定冒犯 / 惹惱了你。
- 這不公平。你一定很難過。
- 我也受不了這種歧視。

▶ 也可以考慮對外尋求協助:

- 我們需要對所遇到的問題, 作出討論並研究下一步可以做什麼。
- 你是我可以信任的人。我需要和你談談今天發生的事情。
- 這個問題非常嚴重, 我們所有人都應該仔細審視它。
- 就今天發生的事情, 我們需要尋求指導/建議。

保密舉報種族歧視
可短訊至

(587) 507-3838



若想獲取更多有關反種族主義的資訊
可瀏覽以下網址:

act2endracism.ca

合作伙伴

ACCT
Foundation

ACT2
END
RACISM

撥款機構



Canadian
Race Relations
Foundation

Fondation
canadienne des
relations raciales

查詢

Anti-RacismProgram@diversecities.org
(403) 265-8446
2023-03

參考資料

Ishiyama, I. (2001). *What to say when facing racism: 11 categories with examples.*
https://drive.google.com/file/d/1Vfm7hrX_LqoeYH50f_GS2fX_yVTJ13dH/view

Global News. (2020, July 24). *More Canadians say racism is a 'serious problem' today than 1 year ago: Ipsos poll.*
<https://globalnews.ca/news/7213279/canada-systemic-racism-poll/>



Diversecities™
卡城華人社區服務中心

回應種族主義 的說話



**WHAT TO SAY WHEN FACING
RACISM:
ACTIVE WITNESSING RESPONSES**

當你遇上

涉及種族主義的言論時, 你可以參考以下的例子, 作出回應以及暫停有關對話。

(Ishiyama, 2001)

《堅定中斷對話》或《表達個人感受》

- 請你立即停止!
- 等一等!
- 不好意思, 你剛才說了些什麼?
- 你會否介意我現在表達一些意見?
- 我並不是想打斷你, 我們可以反思一下你剛才所說的話嗎?
- 老實說, 聽到你這麼說我感到很震驚。
- 我對你剛才所說的話感到冒犯。
- 聽到這樣的種族笑話使我覺得不舒服。
- 我們能否謹慎一些, 停止對其他文化的人 開這些種族笑話?

《定性為種族主義》或《歧視》

- 這是歧視。
- 其他人都有他們的權利。
- 老實說, 你對這些人說的話聽起來有點歧視成份。
- 也許你不是那個意思, 但聽起來你有很強力的意見/判斷。
- 我不是要讓你難堪, 但你剛才所說的是鼓吹種族主義的言論。

《不同意》或《質疑論述的有效性》

- 我不認為這是真的。
- 這似乎是一個相當有偏見的評論。
- 如果我是你, 我就不會這麼說。
- 你的經歷總是這麼負面嗎?
- 你有什麼證據來支持這個論調?
- 你可以確定嗎? 你是說他們總是.....



《指出傷害性和冒犯性》

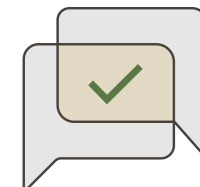
- 你曾經歷過被人歧視嗎?
- 曾否有人這樣對待你嗎?
- 曾否有人對你說出這樣的話嗎?
- 你從何時開始變得這麼刻薄?
- 你知道遭到這樣的對待有什麼感覺嗎?
- 你怎能說出這樣的話?
- 難度你沒有考慮它會傷害/冒犯其他人?
- 你能重複一下你剛才說的話嗎?



《善意同理看待》

- 你心裡面究竟發生了什麼事?
- 似乎從你的說話中聽到了很多憤怒。
- 你是否介意告訴我, 你發生了什麼事?
- 有時候傷害別人可以幫助減輕自己的苦楚。
- 我有點困惑。你並不是那些會發表這樣評論的人。

根據 Global News 就加拿大種族主義的訪問調查顯示:



60%

加拿大人認為種族主義是個嚴重問題

28%

加拿大人曾是種族主義的受害者

(Global News, 2020)